

СОГЛАСОВАН

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

УТВЕРЖДЕН

Заведующий _____ А.О.Гарайс

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

2-ая младшая группа № 11 «Дельфинчики»

(3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренний круг			8.00-8.10
Утренняя гимнастика			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
1-й завтрак			8.40 – 8.55
2-й завтрак			10.00-10.10
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия	9.00 – 9.15 09.30-9.45 16.00-16.15	Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00-10.00
Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	10.10-10.40 10.40 – 11.40 10.40 – 11.00	Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	10.15 – 12.00
Возвращение с прогулки	11.40 - 12.00		
Гигиенические процедуры		12.00-12.05	
Обед		12.05-12.35	
Подготовка ко сну		12.35-12.50	
Дневной сон		12.50-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику		15.20-15.40	
Полдник		15.40-15.55	
Игровая деятельность		15.55-16.30	
Подготовка к прогулке		16.30-17.00	
Прогулка Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	17.00 - 18.30 18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	16.30-19.00
Уход детей домой.	18.50-19.00	Уход детей домой	18.50-19.00

СОГЛАСОВАН

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

Заведующий _____

УТВЕРЖДЕН

А.О.Гарайс

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Средняя группа № 5 «Птички»

(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренний круг			8.00-8.10
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
1-ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.00-10.10
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	9.00-9.20	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
	9.30-9.50		
	10.20 – 10.40 10.40 –11.40		10.10- 12.00
	11.00–11.30		
Возвращение с прогулки	11.40-12.00		
Подготовка к обеду		12.00–12.10	
Обед		12.10-12.40	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
Дневной сон		12.50-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику.		15.20-15.30	
Полдник		15.40-16.00	
Игровая деятельность		16.00-16.30	
Подготовка к прогулке		16.30-17.00	
Прогулка		17.00-18.30	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Уход детей домой.	18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями. Уход детей домой.	16.30-19.00
	18.50-19.00		18.50-19.00

СОГЛАСОВАН

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

УТВЕРЖДЕН

Заведующий _____ А.О.Гарайс

РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период

Старшая группа №12 «Лучики» (5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, утренний круг			8.00-8.20
Утренняя гимнастика			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-ый завтрак			8.40 – 8.55
2-ой завтрак			10.45-10.50
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 09.25 09.35-10.00 10.15.-10.40 11.00 –11.20 11.20–12.20	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	9.00-10.40
	11.40 –12.05		10.40 – 12.40
Возвращение с прогулки	12.20-12.40		
Подготовка к обеду		12.40 – 12.45	
Обед		12.45-13.05	
Подготовка ко сну		13.05-13.10	
Дневной сон		13.10-15.10	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10 – 15.20	
Обширное умывание, КГН		15.20-15.40	
Полдник		15.40-16.00	
Игровая деятельность		16.00-16.45	
Подготовка к прогулке		16.45-17.00	
Прогулка		17.00-18.30	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями). Уход детей домой.	18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	15.50-19.00
	18.50-19.00	Уход детей домой	18.50-19.00

СОГЛАСОВАН

Старший воспитатель _____ В.С.Афлеева

УТВЕРЖДЕН

Заведующий _____ А.О.Гарайс

РЕЖИМ ДНЯ (Холодный период) Подготовительная к школе группа №7 «Пчелки» (6 – 7(8) лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			7.00 - 8.10
Утренний круг (Артикуляционная гимнастика)			8.00- 8.20
Утренняя гимнастика			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
1-й завтрак			8.40 – 8.55
2-й завтрак			11.20-11.25
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
Занятия (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке Прогулка (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	09.00 – 9.30	Занятия (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально- коррекционная работа.	09.00 - 11.10
	9.45-10.15 10.30-11.00 11.25-11.35 11.35-12.35 11.40 –12.05		11.20-12.40
Возвращение с прогулки	12.35-12.40		
Подготовка к обеду			12.40 – 12.45
Обед			12.45-13.10
Подготовка ко сну			13.10-13.15
Дневной сон			13.15-15.15
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)			15.15 – 15.25
Обширное умывание, КГН			15.25-15.40
Полдник			15.40-16.00
Игровая деятельность			16.00-16.45
Подготовка к прогулке			16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.45		
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.45-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	16.00-19.00
Уход детей домой.	18.50-19.00	Уход детей домой	18.50-19.00