

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 2-3 лет.  
Группа № 2 «Птички»**

<b><i>Дома</i></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.45-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.00-18.30
<b><i>Дома</i></b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 3-4 лет (младшая группа)  
Группа № 10 «Ромашки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.40-8.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-10.05
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 3-4 лет (младшая группа)  
Группа № 12 «Лучики»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	6.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-10.05
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.50-10.05
Подготовка к прогулке	10.05-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20
Обед	12.20-12.40
Подготовка ко сну	12.40-12.50
Дневной сон	12.50-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Самостоятельная деятельность	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 4-5 лет (средняя группа)  
группа № 5 «Птички»**

<b><i>Дома</i></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Приём, осмотр, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.15
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<b><i>Дома</i></b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 4-5 лет (средняя группа)  
группа № 6 «Солнышко»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.15
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.10-12.25
Обед	12.25-12.50
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.05-15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 5-6 лет (старшая группа)  
группа № 8 «Почемучки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.40
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 5-6 лет (старшая группа)  
группа № 11 «Дельфинчики»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.30
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.40
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 6-7(8) лет (подготовительная группа)  
группа № 7 «Пчёлки»**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну	13.15-13.20
Дневной сон	13.20.-15.20
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.



Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 6-7(8) лет  
(подготовительная группа)  
группа № 9 «Вишенки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.55-10.40
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.15
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, работа по заданию логопеда	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.45
Прогулка	16.45-18.30
Уход домой	18.30- 19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 10 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 4-7 лет  
(разновозрастной компенсирующей направленности)  
группа № 14 «Светлячки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	8.55-10.40
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	9.55-10.15
Подготовка к прогулке	10.40-10.50
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Самостоятельная деятельность, работа по заданию логопеда	15.20-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.00-16.10
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.45
Прогулка	16.45-18.00
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 10 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 4-7 лет  
(разновозрастная группа компенсирующей направленности)  
группа № 13 «Пчёлки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.50
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку, 2-ой завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду	12.40-12.50
Обед	12.50-13.15
Подготовка ко сну	13.15-13.20
Дневной сон	13.20.-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность	15.25-15.55
Подготовка к полднику	15.55-16.00
Полдник	16.10-16.40
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	16.10-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-16.45
Прогулка	16.45-18.00
Уход домой	18.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.00-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	21.00-7.00 (7.30)

Режим дня составлен на 10 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:

Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 2-3 лет.  
Группа № 3 «Пчёлки»**

<b><i>Дома</i></b>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.45-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.00-18.30
<b><i>Дома</i></b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:

Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./

Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:

Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 2-3 лет.  
Группа № 4 «Сказка»**

<b>Дома</b>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b>В дошкольном учреждении</b>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.45-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.00-18.30
<b>Дома</b>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:  
Ст.воспитатель \_\_\_\_\_/Афлеева В.С./  
Врач \_\_\_\_\_/Юшкевич М.В./

Утверждаю:  
Заведующий \_\_\_\_\_/Гарайс А.О./

**Адаптационный  
режим дня для детей 2-3 лет.  
Группа № 1 «Солнышко»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.45-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-9.55
2-ой завтрак	9.55-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.20
Прогулка	10.20-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.50
Подготовка к обеду	11.45-11.55
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.10-12.20
Дневной сон	12.20-15.20
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность	15.30-15.50
Подготовка к полднику	15.50-16.00
Полдник	16.00-16.15
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	16.15-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	17.00-18.30
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.