

СОГЛАСОВАНО

Врач-педиатр _____ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий _____ А.О.Гарайс

Приказ № 40 от 31. 08. 2022 г.

Протокол № 1 от 31.08.2022г.

СИСТЕМА ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ НА ЗИМНИЙ ПЕРИОД

ГБДОУ детского сада № 41

Адмиралтейского района Санкт – Петербурга

2022-2023 учебный год

№ п/п	Разделы и направления работы	Формы работы
1.	Использование вариативных режимов дня	-типовой режим дня по возрастным группам; скорректированный режим дня (для ослабленных и часто болеющих детей), адаптационный, щадящий;
2.	Психологическое сопровождение развития детей	-обеспечение педагогами положительной эмоциональной мотивации всех видов детской деятельности; -личностно-ориентированный стиль взаимодействия педагогов с детьми
3.	Виды организации двигательной активности детей: Регламентированная деятельность Частично регламентированная деятельность Нерегламентированная деятельности	-утренняя гимнастика; -целенаправленные гимнастические комплексы: А) глазная гимнастика Б) - адаптационный гимнастический комплекс (упражнения для развития носового дыхания), (упражнения для развития мышц мягко неба); -музыкальные игры -спортивные праздники -спортивные игры -подвижные игры на воздухе и помещении; -спортивные досуги -самостоятельная двигательная активность детей в помещении и на прогулке
4.	Формирование основ здорового образа жизни	-воспитание общих и индивидуальных гигиенических навыков, интереса к физической культуре; -формирование основ безопасности жизнедеятельности;
5.	Оздоровительное и лечебно-профилактическое сопровождение	Профилактические мероприятия: <u>стоматологическая профилактика</u> : полоскание рта после приема пищи -нормализация функций центральной нервной системы: соблюдение режима дня, музыкотерапия; Оздоровительные и закаливающие мероприятия: А) воздушные ванны после сна В) босохождение по ребристым дорожкам Д) водное: обширное умывание -диспансеризация (2 раза в год профилактические осмотры детей декретированных возрастных групп) -вакцинопрофилактика – вакцинация, специфическая профилактика.
6.	Организация питания	-сбалансированное питание в соответствии с действующими натуральными нормами
7.	Витаминотерапия	1. «Витаминизация компотов»