

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр \_\_\_\_\_ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ А.О.Гарайс

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ В.С.Афлеева

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

### 2-ая младшая группа № 10 «Ромашки»

### (3 - 4 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
<b>Артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика</b>			<b>8.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
<b>1-й завтрак</b>			<b>8.35 – 8.55</b>
<b>2-й завтрак</b>			<b>10.05-10.15</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>9.00 –09.15</b> <b>09.30-9.45</b>	<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы)  Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.00
	10.15-10.40 <b>10.40 –11.40</b>		10.15 – 12.00
	10.40 –11.00		
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.40 -12.00</b>		
Гигиенические процедуры		12.00-12.05	
<b>Обед</b>		<b>12.05-12.35</b>	
Подготовка ко сну		12.35-12.50	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.50-15.10</b>	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику		15.20-15.30	
<b>Полдник</b>		<b>15.30-15.50</b>	
Игровая деятельность		15.50-16.30	
Подготовка к прогулке		<b>16.30-17.00</b>	
Прогулка Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).  Уход детей домой.	<b>17.00 -18.30</b>	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	<b>16.30-19.00</b>
	18.30-18.50		
	<b>18.50-19.00</b>	Уход детей домой	<b>18.50-19.00</b>

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр \_\_\_\_\_ М.В.Юшкевич

Заведующий \_\_\_\_\_ А.О.Гарайс

УТВЕРЖДАЮ

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ В.С.Афлеева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**Холодный период**  
**Средняя группа № 5 «Птички»**  
**(4 - 5 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.00
<b>Артикуляционная гимнастика.</b>			<b>8.00-8.10</b>
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.10 – 8.20
Подготовка к завтраку			8.20 – 8.35
<b>1-ый завтрак</b>			<b>8.35 – 8.55</b>
<b>2-ой завтрак</b>			<b>10.10-10.20</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>9.00-9.20</b> <b>9.30-9.50</b>	<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы)  Совместная деятельность воспитателя с детьми в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми	9.00-10.10
	10.20 – 10.40 <b>10.40 –11.40</b>		9.10- 10.30
	11.00–11.30		10.30 – 12.15
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.40-12.00</b>		
Подготовка к обеду		12.00–12.10	
<b>Обед</b>		<b>12.10-12.40</b>	
Подготовка ко сну		12.40-12.50	
<b>Дневной сон</b>		<b>12.50-15.10</b>	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10-15.20	
Обширное умывание. Одевание. Подготовка к полднику.		15.20-15.30	
<b>Полдник</b>		<b>15.30-15.50</b>	
Игровая деятельность		15.50-16.30	
Подготовка к прогулке		<b>16.30-17.00</b>	
<b>Прогулка</b>		<b>17.00-18.30</b>	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	<b>16.30-19.00</b>
Уход детей домой.	<b>18.50-19.00</b>	Уход детей домой.	<b>18.50-19.00</b>

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр \_\_\_\_\_ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ А.О.Гарайс

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ В.С.Афлеева

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

### Старшая группа № 8 «Почемучки» (5 – 6 лет)

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, игры. Взаимодействие с родителями.			7.00 - 8.10
<b>Артикуляционная гимнастика</b>			<b>8.10-8.20</b>
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
<b>1-ый завтрак</b>			<b>8.40 – 8.55</b>
<b>2-ой завтрак</b>			<b>10.40-10.50</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>09.00 – 09.25</b> <b>09.35-10.00</b> <b>10.15.-10.40</b> 10.50 –11.10 <b>11.10–12.20</b>  11.40 –12.05	<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы)  Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми.	9.00-10.35   10.35 – 12.40
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.20-12.40</b>		
Подготовка к обеду		12.40 – 12.45	
<b>Обед</b>		<b>12.45-13.10</b>	
Подготовка ко сну		13.10-13.15	
<b>Дневной сон</b>		<b>13.15-15.10</b>	
Постепенный подъем, босохождение. Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)		15.10 – 15.20	
Обширное умывание, КГН		15.20-15.30	
<b>Полдник</b>		<b>15.30-15.50</b>	
Игровая деятельность		15.50-16.45	
Подготовка к прогулке		16.45-17.00	
<b>Прогулка</b>		<b>17.00-18.30</b>	
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).		18.30-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.  15.50-19.00
Уход детей домой.		<b>18.50-19.00</b>	Уход детей домой  <b>18.50-19.00</b>

СОГЛАСОВАНО

Врач – педиатр \_\_\_\_\_ М.В.Юшкевич

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий \_\_\_\_\_ А.О.Гарайс

Старший воспитатель \_\_\_\_\_ В.С.Афлеева

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**(Холодный период)**  
**Подготовительная к школе группа №7 «Пчёлки»**  
**(6 - 7 лет)**

В дошкольном учреждении (режимные моменты)			Время
Прием, осмотр, взаимодействие с родителями, игры			7.00 - 8.10
<b>Артикуляционная гимнастика (утренний круг)</b>			<b>8.10- 8.20</b>
Утренняя гимнастика (включает адаптационную гимнастику)			8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку			8.30 – 8.40
<b>1-й завтрак</b>			<b>8.40 – 8.55</b>
<b>2-й завтрак</b>			<b>11.20-11.25</b>
Теплая погода	Время	Дождливая, холодная, ветреная погода	Время
<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Подготовка к прогулке <b>Прогулка</b> (Совместная деятельность воспитателя с детьми: подвижные игры, игры с песком и водой, снегом, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуальная работа с детьми)	<b>09.00 – 9.30</b> <b>9.45-10.15</b> <b>10.30-11.00</b> 11.25-11.35 <b>11.35-12.35</b>  11.40 –12.05	<b>Занятия</b> (общая длительность, включая перерывы) Самостоятельная деятельность детей в группе: подвижные игры, игры с песком и водой, строительно-конструктивные игры, сюжетно-ролевые игры, трудовые поручения, индивидуально- коррекционная работа.	09.00 - 11.10   11.20-12.40
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>12.35-12.40</b>		
Подготовка к обеду		12.40 – 12.45	
<b>Обед</b>		<b>12.45-13.10</b>	
Подготовка ко сну		13.10-13.15	
<b>Дневной сон</b>		<b>13.15-15.10</b>	
Постепенный подъем, босохождение. <b>Бодрящая гимнастика (включает упражнения на профилактику плоскостопия)</b>		15.10 – 15.20	
Обширное умывание, КГН		15.20-15.30	
<b>Полдник</b>		<b>15.30-15.50</b>	
Игровая деятельность		15.50-16.45	
Подготовка к прогулке		16.45-17.00	
<b>Прогулка</b>	<b>17.00-18.45</b>		
Возвращение с прогулки (индивидуальная работа воспитателя с детьми, игры, беседы с родителями).	18.45-18.50	Совместная деятельность воспитателя с детьми, самостоятельные игры детей, беседы с родителями.	15.50-19.00
Уход детей домой.	<b>18.50-19.00</b>	Уход детей домой	<b>18.50-19.00</b>