

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 2-3 лет.
Группа № 2 «Совята»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в группе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.15-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05
Прогулка	17.05-18.35
Уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 2-3 лет.
Группа № 3 «Пчёлки»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в группе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.15-15.20
Подготовка к полднику, КГН	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05
Прогулка	17.05-18.35
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 2-3 лет.
Группа № 4 «Сказка»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.30-11.45
Подготовка к обеду	11.45-11.50
Обед	11.50-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъем, профилактические процедуры	15.15-15.20
Подготовка к полднику, КГН	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05
Прогулка	17.05-18.35
Уход домой	17.00-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 1-2 лет.
Группа № 1 «Солнышко»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём детей и совместная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.45
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2 завтраку	9.45-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.30
Прогулка	10.30-11.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	11.15-11.30
Подготовка к обеду	11.30-11.45
Обед	11.45-12.15
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.15-12.20
Дневной сон	12.20-15.15
Постепенный подъём, профилактические процедуры	15.15-15.20
Подготовка к полднику, КГН	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Совместная и самостоятельная деятельность, игры	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.05
Прогулка	17.05-18.35
Уход домой	17.00-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:

Утверждаю:

Ст.воспитатель _____/Афлесева В.С./

Врач _____/Юшкевич М.В./

Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 3-4 лет (2-ая младшая группа)
Группа № 10 «Ромашки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в группе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-9.50
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	9.50-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, КГН	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-19.00
Уход домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 3-4 лет (2-ая младшая группа)
Группа № 12 «Лучики»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика в группе	8.10-8.20
Подготовка к завтраку	8.20-8.30
Завтрак	8.30-8.55
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-9.50
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	9.50-10.00
2-ой завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке	10.10-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-11.35
Возвращение с прогулки, игры	11.35-11.55
Подготовка к обеду	11.55-12.00
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, КГН	12.30-12.45
Дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке	16.30-17.00
Прогулка	17.00-19.00
Уход домой	18.30-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О.

**Адаптационный
режим дня для детей 4-5 лет (средняя группа)
группа № 6 «Солнышко»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.10-8.20
Игровая деятельность детей	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.15
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.00-10.05
2-ой завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О../

**Адаптационный
режим дня для детей 4-5 лет (средняя группа)
группа № 5 «Птички»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры	7.00-8.25
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.10-8.20
Игровая деятельность детей	8.20-8.35
Подготовка к завтраку	8.35-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.55-10.15
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.00-10.05
2-ой завтрак	10.05-10.15
Подготовка к прогулке	10.15-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.15
Подготовка к обеду	12.15-12.20
Обед	12.20-12.45
Подготовка ко сну	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.10
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику	15.20-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.45
Подготовка к прогулке	16.45-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 5-6 лет (старшая группа)
группа № 8 «Почемучки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	9.00-10.35
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлесева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 5-6 лет (старшая группа)
группа № 11 «Дельфинчики»**

Дома	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	9.00-10.35
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
Дома	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 6-7 лет (подготовительная группа)
группа № 9 «Вишенки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.40-10.45
2-ой завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 6-7 лет (подготовительная группа)
группа № 7 «Пчёлки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.35
Завтрак	8.35-8.50
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	8.50-9.00
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.40-10.45
2-ой завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.20
Возвращение с прогулки, игры	12.20-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-21.00
Ночной сон	21.00-7.00 (7.30)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О../

**Адаптационный
режим дня для детей 4-7 лет
(разновозрастная логопедическая группа)
группа № 13 «Пчёлки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
В дошкольном учреждении	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	9.00-10.35
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

Согласовано:
Ст.воспитатель _____/Афлеева В.С./
Врач _____/Юшкевич М.В./

Утверждаю:
Заведующий _____/Гарайс А.О./

**Адаптационный
режим дня для детей 4-7 лет
(разновозрастная логопедическая группа)
группа № 14 «Светлячки»**

<i>Дома</i>	
Подъем, утренний туалет	7.00-7.30
<i>В дошкольном учреждении</i>	
Приём, осмотр, игры, дежурство	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (в музыкальном /физкультурном зале)	8.20-8.30
Подготовка к завтраку	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00
Самостоятельная и совместная деятельность, игры	9.00-10.35
Музыкальные и физкультурные развлечения	по графику
Подготовка к 2-му завтраку	10.35-10.40
2-ой завтрак	10.40-10.45
Подготовка к прогулке	10.45-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду	12.30-12.40
Обед	12.40-13.00
Подготовка ко сну	13.00-13.10
Дневной сон	13.10.-15.15
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры	15.15-15.25
Подготовка к полднику	15.25-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.50-16.50
Подготовка к прогулке	16.50-17.00
Прогулка	17.00-18.30
Уход домой	18.20-19.00
<i>Дома</i>	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30 (7.00)

Режим дня составлен на 12 – часовое пребывание ребенка в детском саду.

