

Принято:

Решением общего собрания работников
Образовательного учреждения
Протокол № 2 от 03.12.2020

с учётом мнения Совета родителей
Протокол № 3 от 18.12.2020

Рассмотрено:

На родительском собрании
Протокол № 3 от 18.12.2020

Утверждено:

Заведующий ГБДОУ детский сад
№41 Адмиралтейского района СПб
_____/Смирнова Н.Л./
Приказ № 12/п от 23.12.2020

ПОЛОЖЕНИЕ

**о режиме образовательной деятельности, об образовательной
нагрузке воспитанников**

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 41
Адмиралтейского района Санкт-Петербурга**

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее - Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 41 Адмиралтейского района Санкт-Петербурга (далее - ГБ ДОУ) разработано на основе:

1.2. ч.2 ст. 30, п.3 ч. 1 ст.41 Закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в редакции от 1 сентября 2020 года.

1.3. СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

1.4. Устава ГБДОУ,

1.5. годового календарного учебного графика.

1.6. Настоящее Положение регламентирует в ГБДОУ организацию обучения по образовательной программе дошкольного образования (далее ОП).

1.7. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

2. РЕЖИМ РАБОТЫ ГБДОУ

2.1. ГБДОУ работает по 5-дневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы ГБДОУ: с 07.00. до 19.00. (12 часов).

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ГБДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с ОП дошкольного образования ГБДОУ № 41

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ НАГРУЗКИ ВОСПИТАННИКОВ

3.1. Режим образовательной деятельности и образовательная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3.2. Продолжительность учебного года - 37 учебных недель. В летне-оздоровительный период осуществление образовательной деятельности не предусматривается в группах по Образовательной программе дошкольного образования ГБДОУ. При этом исключаются виды детской деятельности с повышенной интеллектуальной нагрузкой, образовательная деятельность по возможности организуется на улице. Продолжительность летне-оздоровительного периода - 11 недель

3.3. Образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным графиком деятельности и расписанием, утверждёнными руководителем ГБДОУ.

3.4. Образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.

3.5. Количество проведения образовательной деятельности в учебном плане не должно превышать превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной образовательной

деятельности не должно превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность образовательной деятельности:

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Первая половина дня отводится образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: музыка, лепка, аппликация, рисование, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

Занятия по физическому развитию основной ОП дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.,

в старшей группе - 25 мин.,

в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 2-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

4. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

4.1. ГБДОУ несет в установленном законодательством Российской Федерации порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

ГБДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных Законом РФ "Об образовании в Российской Федерации" и Уставом.

5. ДОКУМЕНТАЦИЯ

Режимы образовательной деятельности разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ и регламентируется расписанием непосредственно образовательной деятельности.

Системы образовательной деятельности составляется в соответствии с СанПиНом 2.4.1.3049-13 «Санитарно эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» и программами ОП самостоятельно, ежегодно и утверждается руководителем ГБДОУ.

Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается руководителем ГБДОУ.